

LKB har blitt medlem i Muskel Skjelett Tiåret i Norge (MST)



Bekkenleddsmerter er en diagnose som hører hjemme i diagnosegruppen muskel- og skjelettskader, sykdommer og plager

Tekst: Astrid T. Lunestad

LKB ønsker ved å melde seg inn i MST å øke samarbeidet med andre innenfor samme diagnosegruppe. Sammen står vi sterkere for å jobbe politisk og fremme behovet for mer forskning og bedre behandlingstilbud til pasienter med muskel og skjelettplager.

MST skal bidra til bedre forebygging og behandling av muskel-skjelettskader, sykdommer og plager (MUSSP).

MST er den norske delen av The Bone and Joint Decade 2010-2020

MST, Norge ble offisielt etablert i mars 2003. Det nasjonale nettverket (Norway NAN) består av et styre, et bredt sammensatt fagråd, en forskningsgruppe, en formidlingsgruppe og en økonomigruppe. I dag er til sammen 13 spesialistforeninger, helseprofesjonsforbund og pasientforeninger medlemmer i nettverket. Arbeidet ledes av en nettverkskoordinator.

MST vil:

- Øke bevisstheten omkring det voksende problemet med muskel-skjelettskader, sykdommer og plager
- Fremme forståelsen for muskel-skjelett sykdommer gjennom forskning og kunnskapsformidling, osv
- Bedre den helserelaterede livskvaliteten for pasientene
- Øke pasientenes kunnskaper og muligheter til egenmestring
- Oppfordre til kostnadseffektiv forebygging og behandling
- På sikt redusere samfunnets kostnader til muskel- og skjelettlidelser.

Gjennom medlemskapet i MST får LKB en representant i styret av MST og vil dermed være med på å påvirke innsatsen til MST. LKB kan presentere sine ønsker og behov, dette tar representanter for MST med seg når de har møter med politikere og myndigheter. LKB får lettere mulighet til å uttale seg i forbindelse med svar på høringsutkast som omhandler helsetilbud for vår pasientgruppe osv. LKB kan være med å

påvirke programmet på fagkonferanser om muskel-skjelettplager og understreke behov for forskning på området.

LKB deltok på styremøte i MST onsdag 20. august. Det var en forsamling med kunnskapsrike og engasjerte styremedlemmer som har mye på hjertet. De arrangerer flere konferanser i løpet av året i samarbeid med andre aktører.

Konferanser høsten 2014:

- MST deltar på Bone and Joint Decade 2010 – 2020, Global Alliance for Musculoskeletal Health World Summit 2014, London, 12-13. Oktober.
- 20 - års jubileumsmarkering Ryggforeningen i Norge. 16.10.2014 i Helseidrettsrådets auditorium, Oslo
- 3. NASJONALE FORSKNINGSKONFERANSE Muskelskjeletthelse, 6.-7. november 2014 på Park Inn, Gardermoen.

Medlemmer i MST:

- Helseidrettsrådet
- Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser (FORMI)
- Norsk Revmatologisk Forening
- Norsk Ortopedisk Forening
- Norsk Kiropraktorforening (NKF)
- Norsk Fysioterapeutforbund (NFF)
- NFF - Faggruppe for psykomotorisk fysioterapi
- Norsk Osteoporoseforening
- Norsk Revmatikerforbund (NRF)
- Landsforeningen for Nakkeskade (LFN)
- Ryggforeningen i Norge (RiN)
- Statens arbeidsmiljøinstitutt (STAMI)
- Landsforeningen for Kvinner med Bekkenløsningsplager (LKB)

Les mer om MST på www.mst.no

Muskel- og skjelettsykdommer:

Muskelskjeletthelse omfatter skader, sykdommer og plager tilknyttet kroppens bevegelsesapparat. Muskel- og skjelettskader, sykdommer og plager er definert inn i fem hovedgrupper:

1. Smerter og andre plager og/eller endret funksjon i bevegelsesapparatet som følge av fysiske og psykiske belastninger.
2. Ikke-infeksiøse inflammatoriske (betennelsesaktige) sykdommer i ledd, ryggstøyle og/eller bløtdeler.
3. Degenerative sykdommer i ledd og/eller ryggstøyle.
4. Patologisk beintap/osteoporose med eller uten osteoporotiske brudd.
5. Skader i bevegelsesapparatet inkludert følgetilstander som en konsekvens av slike skader.

