



Helsedirektoratets prioriteringsveiledere

Tekst: Astrid T. Lunestad

Helsedirektoratet skal i løpet av 2014 oppdatere og revidere alle sine prioriteringsveiledere.

Prioriteringsveilederne er veiledere sykehusene bruker når de skal prioritere pasienter inn i spesialhelsetjenesten på sykehusene i Norge.

LKB ble invitert med som brukerrepresentant da Helsedirektoratet skulle oppdatere disse veilederne for Kvinnesykdommer.

Det var en spennende og krevende prosess å gå gjennom en slik prioriteringsdebatt. De fleste fortjener jo all hjelp de kan få for å bli bedre. Så

det er ikke fritt for at en blir frustrert og provosert i slikt arbeid. Og igjen opplever en den frustrasjonen over at helse og arbeid ikke er en del av samme regnestykke. Det var kun kostnytte av selve behandlingen og undersøkelsene som blir vurdert, ikke den samfunnsmessige totalvurderingen. Å få en kvinne med bekkenleddsmerter tilbake på jobb har jo en enorm verdi, for familien, sosialt og økonomisk, for arbeidsgiver og for hele det norske samfunn. Det er flott at brukerrepresentanter blir invitert inn i slike prosesser sammen med fagfolk.

Aller helst ville vi i LKB delta i revisjonen av prioriteringsveilederen for Fysikalsk medisin og rehabilitering. Det er nok innenfor den veilederen at de fleste av pasientene med bekkenleddsmerter havner.

Uansett er det viktig å benytte muligheten når vi blir invitert inn i en slik prosess og det er en anledning til å spre informasjon om LKB og bekkenleddsmerter, samt knytte kontakter med helsedirektoratet og fagfolk på sykehus fra hele Norge.

Brukerkontor for pasienter og pårørende

Tekst: Karine Strand Kløvtveit Foto: Oddvar Skoland

Mange organisasjoner, også LKB, har i en årrekke drevet med likepersonsarbeid (tidligere likemannsarbeid), hvor tanken bak er like hjelper like.

Det unike med likepersonsarbeid, er at du møter en person som selv har en diagnose, og vet hvordan det er å leve med denne. Vedkommende har også gjort seg erfaringer med ulike hjelpemidler, behandlingsapparatet og rettigheter. Men først og fremst er det et medmenneske du møter, som kan formidle på en enkel og forståelig måte sin kunnskap.

I dag er det ikke så vanskelig å finne informasjon, det florerer av dette på nettet, og dermed er behovet for en likepersonsamtale kanskje ikke så stort som tidligere.

Dette innebærer at organisasjonene har dyktige likepersoner som ikke har oppdrag, og dermed ikke får brukt sin erfaring og kunnskap.

Da kan brukerkontoret for pasienter og pårørende ved sykehuset være et alternativ for likepersonene. Brukerkontoret er en forlengelse av organisasjonenes likepersonsarbeid, og betjenes av godkjente likepersoner fra ulike brukerorganisasjoner. Her vil du møte en likeperson som kan veilede, gi deg råd og lytte til deg uavhengig av diagnose og organisasjon, eller møte et medmenneske til en god og fortrolig samtale. Trenger du informasjon, vil kontoret har tilgang til flere informasjonsbrosjyrer og ha oversikt over kontaktpersoner i ulike organisasjoner. Ikke alle helseforetakene har brukerkontor, men på sikt tror jeg dette er veien å gå for å opprettholde tilbudet om likepersons-



Åpning av brukerkontoret ved Sørlandet sykehus Kristiansand

hjelp. En likeperson skal ikke erstatte helsepersonell, men være et supplement, fordi man har gjort seg noen erfaringer som helsepersonell ikke har; å leve med en sykdom / skade.

Alle likepersoner ved brukerkontorene har undertegnet taushetsløfte.

Vil du betjene brukerkontoret? Ta kontakt med ditt regionkontor (NHF), for å høre om det er brukerkontor i din region.

